

Igualdad de oportunidades, prevención del acoso por razón de sexo y diversidad LGTBIQ+

La presente acción formativa tiene como finalidad promover una cultura organizacional basada en la igualdad de trato y de oportunidades, el respeto a la diversidad y la prevención de cualquier forma de discriminación en el ámbito laboral. Se abordarán especialmente las desigualdades relacionadas con el sexo y el género, el acoso por razón de sexo y la discriminación hacia las personas LGTBI, favoreciendo la identificación de conductas y situaciones que puedan generar entornos laborales hostiles o discriminatorios.

Los contenidos se orientarán a proporcionar al alumnado los conocimientos y herramientas necesarios para reconocer situaciones de desigualdad, discriminación y acoso, así como para promover relaciones laborales basadas en el respeto y la inclusión. Se prestará especial atención a los estereotipos y roles de género, la diversidad sexual, familiar y de género, y a las situaciones vinculadas con la maternidad, la paternidad y la conciliación.

La metodología será activa, participativa y eminentemente práctica, combinando exposiciones breves con ejemplos, recursos audiovisuales, actividades de reflexión, identificación de conductas y análisis y resolución de casos prácticos. Se trabajarán especialmente las denominadas "zonas grises", con el objetivo de que el alumnado aprenda a diferenciar entre acoso, discriminación, conflicto laboral y otras conductas inadecuadas, desarrollando criterios y estrategias para prevenir y actuar adecuadamente ante estas situaciones.





Modalidad

Presencial tradicional o por aula virtual en directo.



Perfil del estudiante

Ser mayor de edad (18 años).

Disponer de un buen estado psíquico/físico no limitativo para la realización de este tipo de actividades.

Disponer de competencias digitales básicas



Evaluación

La evaluación tendrá un carácter fundamentalmente práctico y permitirá comprobar tanto la adquisición de conocimientos como la capacidad para aplicarlos



Duración

6 horas (se recomienda distribuir las en 2 sesiones de 3 horas, en ambas modalidades)

Objetivos



General

Promover entre las personas participantes los conocimientos, actitudes y herramientas necesarias para contribuir a la construcción de un entorno laboral igualitario, inclusivo, respetuoso con la diversidad y libre de discriminación y acoso..



Específicos

1. Comprender los conceptos fundamentales relacionados con la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.
2. Identificar desigualdades, estereotipos y sesgos de género presentes en el ámbito laboral.
3. Analizar cómo determinadas prácticas aparentemente neutras pueden producir efectos diferentes sobre mujeres y hombres.
4. Conocer qué es el acoso por razón de sexo y diferenciarlo de otras situaciones laborales.
5. Identificar comportamientos y situaciones que pueden constituir acoso por razón de sexo.
6. Reconocer situaciones relacionadas con los roles y estereotipos de género, la maternidad, paternidad o conciliación que pueden generar discriminación o acoso.
7. Comprender los conceptos básicos relacionados con la diversidad sexual, familiar y de género.
8. Conocer las principales formas de discriminación que pueden afectar a las personas LGTBI en el entorno laboral.
9. Identificar comentarios, actitudes y comportamientos que pueden generar espacios laborales hostiles o excluyentes.
10. Conocer los derechos, responsabilidades y mecanismos básicos de prevención y actuación.
11. Favorecer una cultura empresarial basada en el respeto, la igualdad y la inclusión.



Contenidos

6 horas

BLOQUE 1.

IGUALDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

- Igualdad de trato e igualdad de oportunidades.
- Sexo y género. Conceptos básicos.
- Estereotipos y roles de género.
- Sesgos conscientes e inconscientes.
- Desigualdades de género en el ámbito laboral.
- Segregación horizontal y vertical.
- Acceso al empleo, promoción profesional y formación.
- Conciliación y corresponsabilidad.
- Igualdad retributiva.
- Comunicación y relaciones laborales igualitarias.
- Responsabilidad individual y organizacional en la construcción de entornos laborales igualitarios.

BLOQUE 2.

DISCRIMINACIÓN Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

- Discriminación directa e indirecta.
- Concepto de acoso por razón de sexo.
- Diferencias entre discriminación, acoso por razón de sexo, conflicto laboral y otras conductas inadecuadas.
- Manifestaciones y situaciones frecuentes.
- Estereotipos de género como origen de determinadas conductas.
- Acoso relacionado con la maternidad, paternidad, embarazo, conciliación o ejercicio de derechos.
- Conductas verbales, no verbales y comportamientos realizados a través de medios digitales.
- Indicadores y señales de alerta.
- Prevención y actuación.
- Protocolos y mecanismos internos de la empresa.
- Cómo actuar si se vive, presencia o conoce una posible situación.

BLOQUE 3.

DIVERSIDAD LGTBI EN EL ENTORNO LABORAL

- Diversidad sexual, familiar y de género.
- Conceptos fundamentales: orientación sexual, identidad sexual y expresión de género.
- Realidades LGTBI y diversidad de las personas.
- Estereotipos, prejuicios y discriminación.
- LGTBIfobia en el entorno laboral.

- Conductas explícitas y formas más sutiles de discriminación.
- Comentarios, bromas, rumores, lenguaje y comportamientos normalizados.
- Respeto a la intimidad y a la diversidad.
- Especial atención a la realidad de las personas trans en el entorno laboral.
- Entornos laborales inclusivos y respetuosos.
- Prevención y actuación ante situaciones de discriminación o acoso.

BLOQUE 4.

DE LA TEORÍA A LA REALIDAD LABORAL

- Análisis de situaciones reales o simuladas.
- ¿Desigualdad, discriminación, acoso o conflicto?
- Identificación de estereotipos y sesgos.
- Análisis de comentarios y comportamientos cotidianos.
- Situaciones relacionadas con maternidad, paternidad y conciliación.
- Casos relacionados con orientación sexual, identidad y expresión de género.
- Situaciones producidas en WhatsApp, correo electrónico, redes sociales y otros canales digitales.
- ¿Qué hago si me ocurre?
- ¿Qué hago si lo presencio?
- ¿Qué hago si una persona me lo cuenta?
- Toma de decisiones y resolución conjunta de casos.